

หลักการที่ใช้สำหรับผู้ป่วยที่สงสัย หรือทราบว่ามีการติดเชื้อที่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้สูง โดยใช้คู่กับหลัก Standard Precautions แบ่งออกเป็นหลักปฏิบัติ 3 ประเภท ดังนี้

Contact Precautions : CP

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคทางการสัมผัส ทั้งทางตรงและทางอ้อม



- กลุ่มโรค**
- Clostridium difficile
 - HFMD (โรคมือ เท้า ปาก)
 - Scabies (หิด)
 - เชื้อดื้อยาปฏิชีวนะ MDR, CRE, VRSA, MRSA, VRE, ESBLs
 - Rota virus
 - RSV

อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (จับตัว)



Gown



Gloves



Hand Hygiene

- ห้องแยก**
- ไม่ต้องควบคุมความดันอากาศ
 - แยกอยู่ในห้องเดียวกัน (Cohorting)

Droplet Precautions : DP

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคทางละอองฝอย น้ำมูก น้ำลาย



- กลุ่มโรค**
- Pertussis (ไอกรน)
 - Influenza (ไข้หวัดใหญ่)
 - Rubella (หัดเยอรมัน)
 - Diphtheria (คอตีบ) เฉพาะ Pharyngeal
 - Mycoplasma pneumonia
 - Streptococcal pharyngitis, pneumonia
 - Neisseria meningitis disease ทั้ง meningitis (เยื่อหุ้มสมองอักเสบ), meningococcal meningitis (ไข้กาฬหลังแอ่น), Pneumonia (ปอดอักเสบ)
 - Pneumonia plague (กาฬโรค)
 - Mumps (คางทูม)

อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (จับตัว)



Gown



Gloves



Surgical mask



Hand Hygiene

- ห้องแยก**
- ไม่ต้องควบคุมความดันอากาศ
 - หรือแยกอยู่ในห้องเดียวกัน เพียงห่าง 3 ฟุต

Airborne Precautions : AP

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคทางอากาศ



- กลุ่มโรค**
- Measles (หัด)
 - Chicken pox (สุกใส)
 - วัณโรคปอด (TB), วัณโรคปอดดื้อยา (MDR-TB), วัณโรคคดงอเสียง
 - Disseminated Herpes Zoster (งูสวัด ที่มีผื่นมาก)
 - โรคติดต่อที่กำหนดตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 เช่น โรค SARS, Avian Influenza, MERS, Viral hemorrhagic fever (Ebola, Lassa and Marburg)

อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (จับตัว)



N-95 Mask



Hand Hygiene

- ห้องแยก**
- ความดันลบเมื่อเทียบกับอากาศภายนอก
 - การระบายอากาศ 6-12 รอบต่อชั่วโมง
 - อากาศที่ออกจากห้องผ่านการกรอง
 - ปิดประตูเสมอ

การแยกผู้ป่วย (Isolation Precautions)

Standard Precautions

การปฏิบัติในการดูแล
ผู้ป่วยทุกรายที่มารับ
บริการในโรงพยาบาล



- กลุ่มโรค
- CMV
 - HIV
 - Hepatitis B and C
 - Aspergillosis

อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (ขั้นต่ำ)



Gown



Gloves



Surgical mask



Hand Hygiene



B⁺DI สถาบันบำราศนราดูร
Bamrasradura Infectious Diseases Institute

www.bamras.ddc.moph.go.th



สำนักงานป้องกัน ควบคุมโรคติดต่อ และเชื้อดื้อยาในโรงพยาบาล
สถาบันบำราศนราดูร โทร. 02-5903652
www.bit.ly/2ZB4srT

B⁺DI สถาบันบำราศนราดูร
Bamrasradura Infectious Diseases Institute

หลักการป้องกัน ควบคุม การติดเชื้อ ในโรงพยาบาล

